

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	8h 08H15 - 09H00 CARDIO BAG RENFO		08H15 - 09H00 CIRCUIT TRAINING	08H15 - 09H00 CIRCUIT TRAINING	08H15 - 09H00 CAF	08H15 - 09H00 GYM DE GASQUET	08H15 - 08H45 CARDIO BAG RENFO
	09H15 - 10H00 CAF		09H15 - 10H00 CAF	09H15 - 09H45 CARDIO BAG RENFO	09H15 - 10H00 CIRCUIT TRAINING	09H15 - 10H00 CAF	09H00 - 10H00 BOXE FRANCAISE ENFANT 7-12 ANS
			10H15 - 11H00 GYM DE GASQUET		10H15 - 11H00 GYM DE GASQUET	10H15 - 11H00 FIT BOXING	10H15 - 11H15 BOXE FRANCAISE ADOS 13-17 ANS
						11H15 - 12H00 CIRCUIT TRAINING	11H30 - 13H00 BOXE FRANCAISE ADULTE
MIDI	12H30 - 13H00 CARDIO BAG RENFO	12H30 - 13H15 CAF	12H30 - 13H15 CIRCUIT TRAINING	12H30 - 13H15 CAF	12H30 - 13H15 CIRCUIT TRAINING	12H15 - 12H45 STRETCHING	
	13H15 - 13H45 GYM DE GASQUET	12H30 - 13H15 CARDIO BAG RENFO	12H30 - 13H15 FIT BOXING	12H30 - 13H15 CARDIO BAG RENFO	12H30 - 13H15 FIT BOXING		
		13H30 - 14H00 STRETCHING	13H30 - 14H00 CARDIO BAG RENFO	13H30 - 14H00 STRETCHING	13H30 - 14H00 CARDIO BAG RENFO		
SOIR						COURS ENFANTS ET ADOS FORFAIT ANNUEL	
						COURS INCLUS DANS LE FORFAIT BOXE ILLIMITE	
						COURS INCLUS DANS LE FORFAIT RENFO MUSCULAIRE ET BIEN-ÊTRE	
	17H30 - 18H15 FIT BOXING	17H30 - 18H15 CAF	16H45 - 17H30 CAF	17H30 - 18H15 CAF	17H15 - 17H45 STRETCHING	17H30 - 18H15 CARDIO BAG RENFO	<p>Le forfait FULL ACCESS donne accès à l'ensemble des cours collectifs ADULTE</p> <p>Tous les cours doivent être réservés via l'application Deciplus mobile ou via l'accès compte client sur cardiozone.fr</p>
	18H30 - 19H30 BOXE FRANCAISE ADULTE	18H30 - 19H00 GYM DE GASQUET	17H45 - 18H15 FIT BOXING	18H30 - 19H15 CAF	18H00 - 18H45 CAF	18H30 - 19H30 BOXE FRANCAISE ADULTE	
	19H45 - 20H30 CIRCUIT TRAINING	19H15 - 20H00 FIT BOXING	19H - 19H30 CARDIO BAG RENFO	19H15 - 20H00 FIT BOXING	19H00 - 19H45 FIT BOXING	20H00 - 20H45 CIRCUIT TRAINING	
	20H15 - 21H00 CIRCUIT TRAINING	19H45 - 20H30 CIRCUIT TRAINING	20H15 - 21H00 CIRCUIT TRAINING				
							<p>9h30 - 11h30 1 DIMANCHE PAR MOIS STAGE BOXE SPECIFIQUE</p>

Planning non contractuel à titre indicatif pouvant être modifié à tout moment

